

Geh aus – hab Spass ... und pass auf! K.O.-Tropfen nicht mit mir!

Du sitzt am Samstag in der Disko an der Bar mit einem Drink und unterhältst dich fröhlich mit einer neuen Bekanntschaft. Plötzlich merkst du, dass du nicht mehr richtig gucken kannst. Alles dreht sich. Du steigst von deinem Barhocker und dabei wird dir schlecht so dass du dich beinahe übergeben musst. Du merkst, dass du kaum laufen kannst...

Dies könnten erste Anzeichen dafür sein, dass dir jemand K.O.-Tropfen in deinen Drink getan hat!!

Was tun?

Jetzt solltest du schnell handeln. Teile einem Freund mit, wie es dir geht. Solltest du alleine oder keiner deiner Freunde in der Nähe sein, spreche jemanden vom Personal an.

Berichte von deinen merkwürdigen Gefühlen. **Handel schnell.**

Sollte dieses komische Gefühl nur vom Alkohol kommen, ist es trotzdem besser, wenn du jemandem bescheid sagst, dass irgendwas mit dir nicht stimmt. Warte nicht zu lange, denn auch wenn du erst noch ganz normal sprichst und dich verhältst, kannst Du plötzlich willenlos sein und bist anderen hilflos ausgeliefert.

Was sind K.O.-Tropfen?

K.O.-Tropfen sind flüssig, schmeckt leicht salzig und seifig. Doch gemischt mit anderen Getränken kannst du es nicht schmecken. Ein paar Tropfen können für den Knock-out reichen.

K.O.-Tropfen werden auch als Droge genommen, die als Liquid Extasy bezeichnet wird (GHB).

Was passiert mit dir?

Plötzlich wird Dir schwindelig und übel als hättest du zuviel getrunken.

Du hast Wahrnehmungsschwierigkeiten und fühlst dich, wie in Watte gepackt (Dämmerzustand) Die Beweglichkeit ist stark eingeschränkt.

Wie kannst du dich schützen?

- Stelle dein Getränk vor dir in Sichtweite
- Lege einen Bierdeckel auf Dein Getränk, damit es dem Täter schwieriger gemacht wird, die K.O.-Tropfen reinzuträufeln.
- Achte auf Personen die du nicht kennst, dich vielleicht auf einen Drink einladen und sich verdächtig deinem Glas nähern
- Sobald du dich komisch fühlst, vertraue dich jemandem an.
Vertraue auf dein Gefühl! Vorsicht ist besser als Nachsicht!
- Gehe mit Freunden los und zurück nach Hause.



Es ist Samstag und du gehst in einen neu eröffneten Club in deiner Stadt. Deine Freundinnen haben alle keine Zeit und so ziehst du alleine los. Am nächsten morgen wachst du in einer fremden Wohnung auf. Deine Klamotten liegen auf dem Boden, doch du kannst Dich an nichts mehr erinnern, hast einen kompletten Filmriss. Das Letzte an das Du dich Erinnerst ist, dass dich ein scheinbar netter Typ auf einen Drink eingeladen hat.

Was tun?

Auch wenn Du Dir nicht sicher bist, hab keine Scham und suche sofort einen Arzt/Frauenarzt auf. Er kann dir Blut abnehmen und nachsehen ob dir K.O.-Tropfen verabreicht wurden und dich nach Vergewaltigungsspuren untersuchen.

Zögere nicht zu lange, denn K.O.-Tropfen sind nur bis zu 12 Std. im Blut nachweisbar.

Handel schnell! Hab keine Scham!

- Gehe sofort zum Arzt, zu einer Ambulanz oder ins Krankenhaus
- Schalte die Polizei ein
- Hole dir Hilfe bei Freundinnen, beim Frauennotruf oder Mädcheneinrichtungen
- Angst und Scham unterstützen den Täter. Lege ihm das Handwerk und schütze so andere Mädchen und Frauen.
- **Habe Mut und trete für deine Rechte ein!**

Du bist am Wochenende in deiner Stammdisko. Du sitzt mit Freunden am Tresen und unterhältst Dich. Plötzlich siehst Du wie eine fremde Person jemand anderem etwas in den Drink kippt.

Handel schnell!

- Warte nicht lange ab, was passiert und spreche die Person der das Glas gehört an.
- Sage, was Du gesehen hast
- Nimmt die Person deine Beobachtung nicht ernst, versuche in nächster Zeit ein wenig acht zu geben.
- Bist Du Dir 100 %ig sicher, dass eine Person etwas in das Glas getan hat, sage es sofort dem Personal damit diese die Polizei verständigen kann.
- Sind Täter Wiederholungstäter können sie so aus dem Verkehr gezogen werden.

Vorsicht!

Sollte dir jemand Liquid Extasy als Party-Droge andrehen wollen, solltest Du wissen:

Liquid Extasy ist kein Ecstasy! Es wurde von den Leuten, die es als Party-Droge auf den Markt gebracht haben nur so genannt, damit sie es besser verkaufen können.

Tatsächlich ist der Grundstoff ein Reinigungsmittel zum reinigen von CD-Hüllen und zum Entfernen von Graffiti's.

Bei falscher Dosierung bist du schnell außer Gefecht gesetzt und hast keine Kontrolle mehr über das was in den nächsten Stunden mit Dir geschieht.

Außerdem kommt es zu schweren körperlichen Schädigungen und kann tatsächlich zu inneren Verätzungen führen.



Hilfe in Bremen:

Bremer JungenBüro 0421 - 59865160
Mädchenhaus Bremen 0421 - 336544
VAJA e.V. (ProMeile) 0421 - 76266

Notruf für vergewaltigte Frauen & Mädchen 0421 - 15181

Polizei Bremen 0421 - 3620 oder 110

Dieses Papier wurde erstellt von VAJA e.V. ServiceBureau Jugendinformation und der Senatorin für Arbeit, Frauen, Gesundheit, Jugend und Soziales.

Der Bierdeckel liegt in Bremen in jugendaffinen Einrichtungen aus und kann bei den oben genannten Einrichtungen abgeholt werden.

Mehr Infos unter www.jugendinfo.de/ko-tropfen