



... wenn Du beim Fragebogen „Bist Du Alkoholiker/in?“ mehr als **fünf** Fragen mit „Ja“ beantwortet hast, besteht die Wahrscheinlichkeit, dass Du alkoholabhängig bist ...  
... so sieht es nicht nur Prof. E.M. Jellinek, der im Auftrag des WHO eine bedeutende Alkoholismusstudie durchgeführt hat ...

... und wenn Du beim Fragebogen „Bist Du Co-Alkoholiker/in?“ mehr als **acht** Fragen mit „Ja“ beantwortet hast, ist die Wahrscheinlichkeit, dass Du Co-Alkoholiker bist, sehr groß ...

Aber egal wie viele Fragen Du mit „Ja“ beantwortet hast:  
Ob das Eine oder Andere auf Dich zutrifft, kannst immer nur **DU** beantworten.  
**Trau Dich**, über Dich zu reden. Am besten auch mit Leuten, die Dir weiterhelfen wollen und auch können.

**Genieße Dein Leben – es ist keine Generalprobe. Und geh gut dabei mit Dir um.**

v.i.s.d.p.: Annika Schierenbeck; Streetworkerin & Projektleiterin ProMeile Bremen  
didi orthbandt; Streetworker ProMeile Bremen & Schwerpunkt Sucht

